



# Rezept Grüntee-Ingwer-Drink

## Zutaten:

- 🍃 Grüntee Tee Pi Lo Chun
- 🍃 Schwarzer Johannisbeersaft
- 🍃 1 Limette
- 🍃 1 Ingwer
- 🍃 1 EL Honig

## Zubereitung:

Grüntee mit 80 °C -warmem Wasser aufbrühen,  
1-2 Minuten ziehen lassen.

Mit schwarzem Johannisbeersaft, Limette, Ingwer und Honig  
mischen.

Extra-Kick durch Teein, die leichte Schärfe des Ingwers,  
Zitronensäure und Vitamin C. Johannisbeeren sind außerdem reich  
an zellschützenden Anthocyanen und schmerzlindernder Salicylsäure.

Sofort servieren.