

Rezept Tee-Parfait

Zutaten (für 4 Personen):

- 125 ml Wasser
- 3 EL schwarzer Tee
- 4 Eigelb
- 125 g Zucker
- 2 TL Zitronensaft
- 8 EL Maracujasaft
- 250 ml Sahne

Zubereitung:

Das Wasser zum Kochen bringen und die Teeblätter damit übergießen. Den Tee 4-5 Minuten ziehen lassen, dann durch ein Sieb gießen. Vollständig abkühlen lassen. Eigelb und Zucker mit dem Handrührgerät dickschaumig aufschlagen. Tee, Zitronen- und Maracujasaft unterrühren. Die Sahne steif schlagen und behutsam unterziehen. Das Parfait in vier Schalen füllen und diese etwa 45 Minuten im Tiefkühlfach gefrieren lassen.

